

輕輕鬆鬆應用藥用植物

之保健功效



中國醫藥大學 藥學系

黃世勳 副教授

sshuang@mail.cmu.edu.tw

藥用植物的起源 (藥食同源)



育網(ewant)線上教學 /
在地藥草新活力：解析藥用植物

實用藥用植物就在您身邊



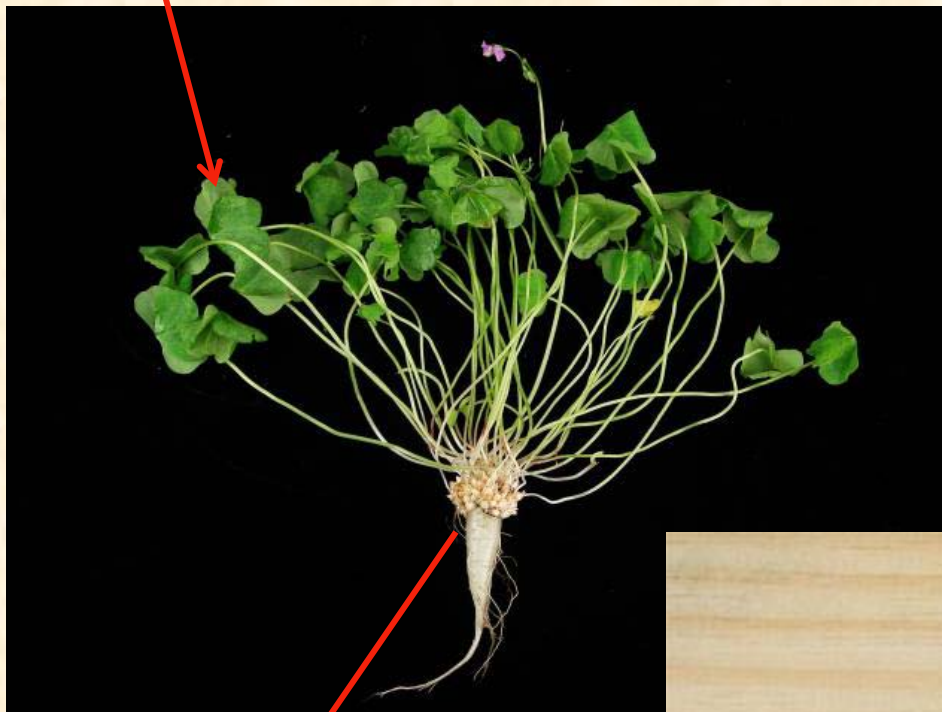
您敢吃酢漿草嗎？
您吃過酢漿草嗎？
它是什麼味道？



酢漿草俗稱「鹽酸仔草」，新鮮全草加鹽巴，搗汁緩服，可治喉嚨痛。

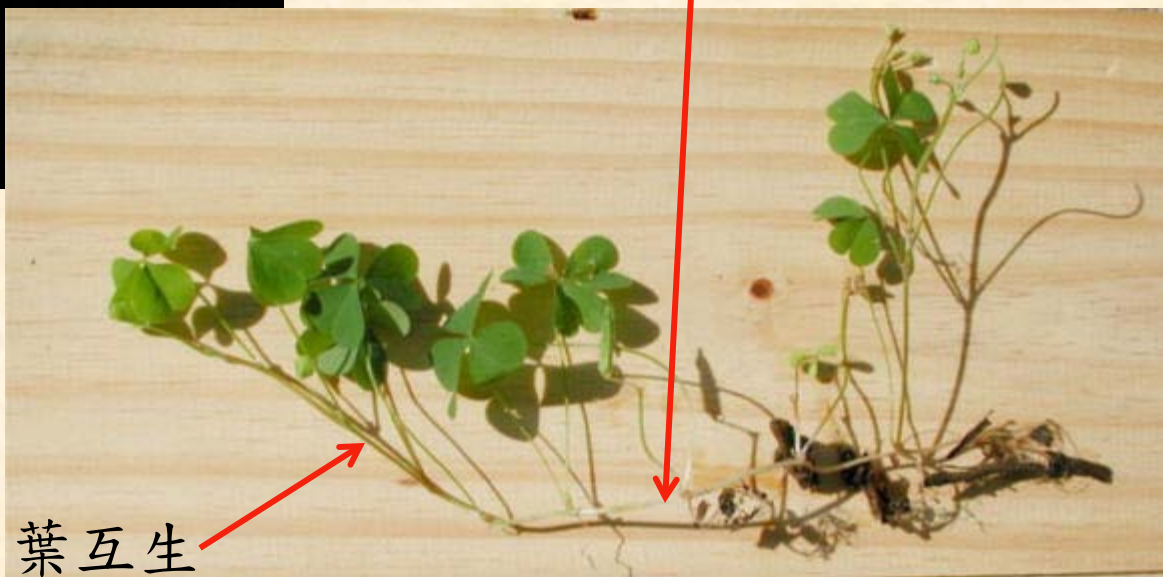
根生葉

如何區分酢漿草？



具匍匐地上莖，節生根

沒有明顯的莖，但是鱗莖非常發達



葉互生

您知道大花咸豐草怎麼到臺灣的嗎？



當年為了改善養蜂人的生活，蘆洲一位蜂農李錦洲，開始著手尋找是否有一種全年開花的蜜源植物，果真有這種植物，蜂農就不用再擔心度日。正巧，在一次參加澳洲養蜂大會時，他聽聞**琉球地區**有一種植物叫「大花咸豐草」，可生產充足的蜜粉，於是在1976年時，他將種子攜回並播種於蘆洲的田地。經過一年的照料後，發現其生長良好、蜜源足、蜜質佳，且終年開花，幾乎是最完美的蜜源植物。

欣喜之餘，李錦洲在1981年的養蜂會議上，極力鼓勵全國蜂農種植大花咸豐草，自己也在高速公路兩旁播撒。於是在李錦洲辭世後，台灣養蜂協會為了紀念他對養蜂界的貢獻，便給大花咸豐草取了一個別名：「**錦洲草**」。

您敢吃大花咸豐草嗎？
您吃過大花咸豐草嗎？
它是什麼味道？



大花咸豐草俗稱「恰查某」，新鮮嫩莖葉可當野菜食用。全草曬乾，可煮青草茶。全草能利尿、保肝，治盲腸炎。

當前最HOT的藥草？



◎扁桃葉斑鳩菊

別名：肝連、桃葉斑鳩菊、扁桃斑鳩菊、杏葉斑鳩菊、斑鳩菊、苦葉樹、南非葉、巴西國寶。

分布：原產熱帶非洲、南美洲，臺灣散見栽培。(2017普見栽培)，**臺灣可見**。中國大陸(?)。

藥用部位：全草或葉(藥材名稱**肝連、南非葉**)

性味：**苦，寒**。

歸經：**肝、腎經**。

效用：能去肝火、降尿酸、消炎，治肝炎、咽喉腫痛、高血壓、糖尿病、腰骨酸痛等。

用量：煎服，9~15g。(鮮品30~60g)(依《**臺灣藥用植物雜誌(第11期)**》)

禁忌：脾胃虛寒者慎用。



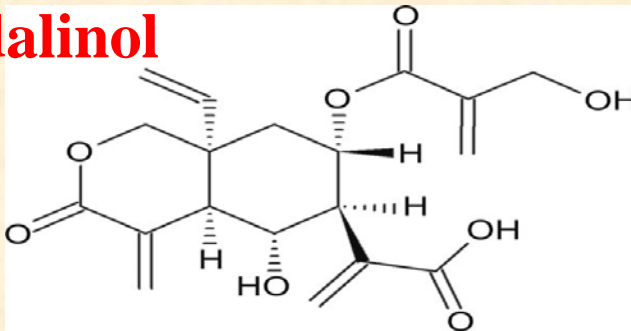
▲扦插法容易繁殖

[抗癌]：尤其是針對乳癌。

Pharm Biol. 2011; 49(5): 464-70.

Isolation and structure determination of a sesquiterpene lactone (vernodalinol) from *Vernonia amygdalina* extracts

vernodalinol



Results indicated that **vernodalinol** (25 and 50 $\mu\text{g/mL}$) inhibited breast cancerous cell growth (DNA synthesis) by 34% ($P < 0.025$) and 40% ($P < 0.025$).

[保肝]

[降血糖]：可合併降血糖藥物使用；對胰腺 β 細胞有保護作用，有降血脂和抗氧化防禦作用，降HBA1C。

[保護砷誘導的基因毒性作用]

[抗過敏作用]

[降血壓]

[驅蟲活性]

[鎮痛]

您聽過曇花一現！
但您吃過曇花的花嗎？
它是什麼味道？



◎曇花

別名：鳳花、金鈎蓮、葉下蓮、瓊花、月下美人。

分布：多見栽培。

藥用部位：花(無法購得藥材)

性味：甘，平。

歸經：肺、脾經。

效用：能清熱、止血、清肺止咳、化痰，治氣喘(哮喘)、肺癆、咳嗽、咯血、高血壓症、崩漏等。

應用：多新鮮使用。

補充：莖味酸、鹹，性涼。能清熱解毒，治咽喉腫痛。

霸王花(火龍果的花)可代用曇花



中药一号
www.ZhongYao1.com



霸王花排骨

养



500g/包邮

您聞過雞屎藤的氣味嗎？
您吃過雞屎藤嗎？
它是什麼味道？



◎雞屎藤

別名：五德藤、牛皮凍。

分布：平野至山區普見。

藥用部位：全草或根(含藤莖)

性味：甘、酸、微苦，平。

歸經：肺、腎經。

效用：能祛風除濕、消食化積、止咳、活血止痛，治黃疸、積食飽脹、經閉、胃氣痛、風濕疼痛、咳嗽、氣虛浮腫等。



雞屎藤煎蛋



您看過兔兒菜嗎？它為何叫小金英？
但您咬食過它嗎？
它是什麼味道？



edited by meiyi 2007.06.24



案例分享



抗肝癌方 / 蘇惠靖 (中醫學系乙組3年級)
2014年5月 調查

抗肝癌方

白尾蜈蚣半斤
半枝蓮半斤
小金英半斤
白花蛇舌草半斤



白尾蜈蚣



半枝蓮



小金英



白花蛇舌草

煎煮及服用方式

- 一. 將四味藥各半斤，加入20加侖(約80公升)的水，以柴火煎煮四小時(若以瓦斯煎煮則為三小時)。
- 二. 患者以湯藥代茶喝，一天服用總量約為1800ml(600ml瓶罐*3)

個人基本資料

姓名	吳○○	性別	女性
年齡	72歲	血型	O型
身高	155cm	體重	60kg
居住地	高雄市	婚姻	已婚

主訴

肝癌患者，現在已無明顯不適症狀。

現病史

患者在61歲體檢時發現肝臟有五公分的腫瘤，西醫表示因為位置的關係無法手術切除，也無給予藥物治療，只有囑咐定期門診追蹤。患者只好轉而求民間草藥治療，每日服用肝癌方1800ml十年。71歲時在體檢時，報告顯示肝臟已經無腫瘤，目前仍持續服用肝癌方，每日700ml，作保養身體用。

既往史

有憂鬱症病史三十年，定期服用抗憂鬱症藥物。無酗酒史也非B肝帶原者，

手術史

無

家族史

患者的親弟弟也患有肝癌，目前在西醫接受化療中。

診察

望診：面色光華，白睛正常，舌淡紅，苔薄黃略有裂痕。

聞診：正常

問診：現在已無明顯不適症狀，生活作息規律正常。

切診：右手寸關部滑，左手關部細弦，雙手尺部弱



肝癌腫瘤分期

Stage IIIA	T3a ($\geq 5\text{cm}$)	N0	M0	<ol style="list-style-type: none">1. 多顆腫瘤，腫瘤最大直徑超過5公分2. 腫瘤沒有侵犯到局部淋巴結3. 腫瘤沒有遠端器官轉移
Stage IIIB	T3b (腫瘤侵犯周邊器官)	N0	M0	<ol style="list-style-type: none">1. 腫瘤不限大小、數量，直接侵犯到肝門靜脈或肝動脈2. 腫瘤沒有侵犯到局部淋巴結3. 腫瘤沒有遠端器官轉移
Stage IIIC	T4	N1 (淋巴結移轉)	M0	<ol style="list-style-type: none">1. 腫瘤不限大小、數量，腫瘤侵犯膽囊外，也開始直接侵犯到週邊器官或2. 腫瘤不限大小、數量，腫瘤貫穿臟層腹膜3. 腫瘤轉移到局部淋巴結4. 腫瘤沒有遠端器官轉移

手術切除治療肝癌的適應症

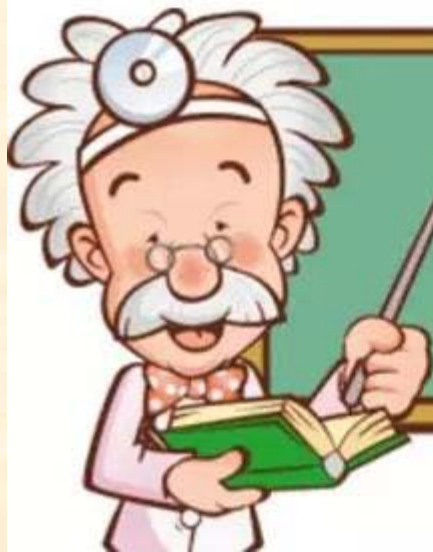
不適合手術的原因如下：

- 一. 腫瘤已有肝外轉移，或是肝臟兩葉多發性腫瘤
- 二. 腫瘤侵襲到肝門脈主幹或兩側分枝
- 三. 病患肝功能不良或已有明顯腹水





舌診對中醫
診斷疾病
很重要喔



老中医
养生

正常



齿痕





您該知道

艾草六大用法

(資料取自彰化·艾草之家)

飲用法：可製成茶、醋、粉末等當成飲品來保健。

食用法：使用艾草嫩葉煎蛋、炒菜、燉湯調整體質，幫忙改善身體狀況。

抽精法：艾草萃取精油與其有效成分製成軟膏藥劑、清潔衛生、美容保養等產品。

溫灸法：萃取艾絨製成艾灸，全身九十八處穴道都能施灸。

藥浴法：艾草煮水，全身浸泡沐浴，也可做局部的腳浴、手浴、坐浴等幫助新陳代謝。

力線法：萃取艾草或乾燥莖葉製成枕頭、被褥、椅墊、鞋墊，讓藥草成分緩和釋放。

您認得出路邊的艾草嗎？
它的台語怎麼叫呢？
它是什麼味道？





艾粄(客家人文化)

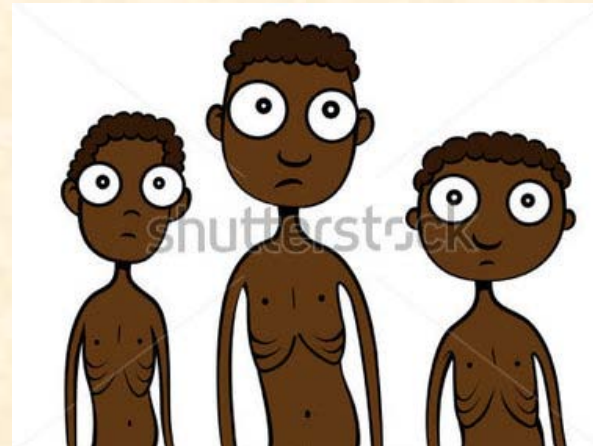
《孟子·離婁篇》：今之欲王者，猶七年之病，求三年之艾也。



您吃過**九層塔**嗎？
您聞過它的氣味嗎？
您最常在哪裡看過它？



九層塔(唇形科) / 治跌打損傷



簡易轉骨方(狗尾草 + 九層塔)



狗尾草(豆科) / 開脾
九尾草



狗尾雞



開脾藥膳

九尾雞為「狗尾雞」之諧音，其藥材原植物為狗尾草(俗名)，即豆科的狐狸尾(常用中文名)，藥用取其根及粗莖。



臺灣藥用植物知識可能來源

閩南(河洛)文化

客家文化

原住民文化

外籍新娘(或外勞)文化

藥用植物學習之兩大課題

- 如何學習植物？
- 如何學習藥用？

如何學習植物？



培養對植物的感覺



庄腳仔比都市仔更容易學習植物



您能分清楚他們的長相差異嗎？



您能看出這兩張圖中，各有幾種植物嗎？

初學者先要能看出有幾種

至於植物的名稱(解說員會告訴您)

多接觸大自然綠地

有助於培養對植物的感覺

種植各種植物休閒



全國各藥用植物相關團體皆有定期舉辦野外研習活動，可多多參與。



舉辦藥用植物盆栽展或比賽



植物攝影



如何學習藥用？



中國醫藥大學
China Medical University

漢強青草店 李漢強 老師



黃世勳 老師

顏金勝 老師

王春東 老師

多進行田野調查

治腹瀉用藥



治痢疾(腹瀉)

含殼仔草(繖形科)



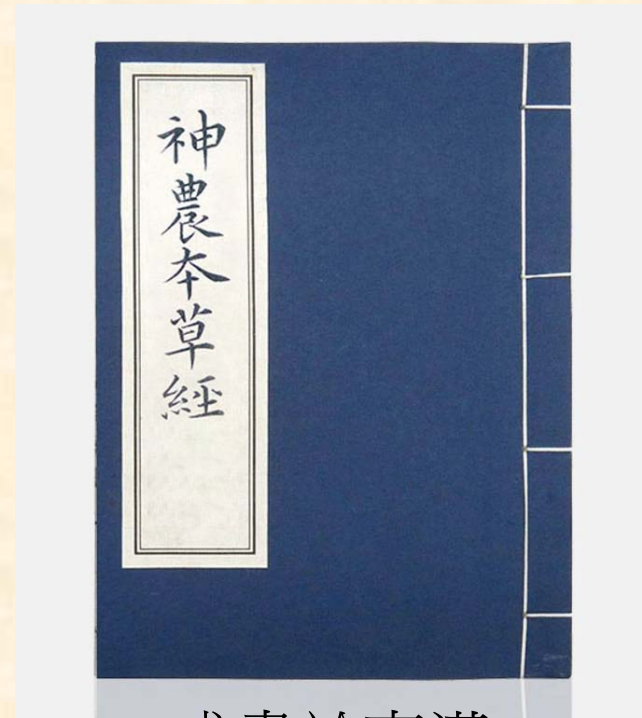
※雷公根 *Centella asiatica* (L.) Urban

別名：積雪草(《本經》)、老公根、蚶殼草、含殼草。

分布：生於草地、田邊、山野、路旁、溝邊低濕處。

性味：帶根全草：苦、辛，寒。

效用：消炎解毒，涼血生津，清熱利濕。治肝炎，麻疹，感冒，扁桃腺炎，咽喉炎，支氣管炎、尿路感染等。



成書於東漢

治痢疾(腹瀉)之藥草



鳳尾草

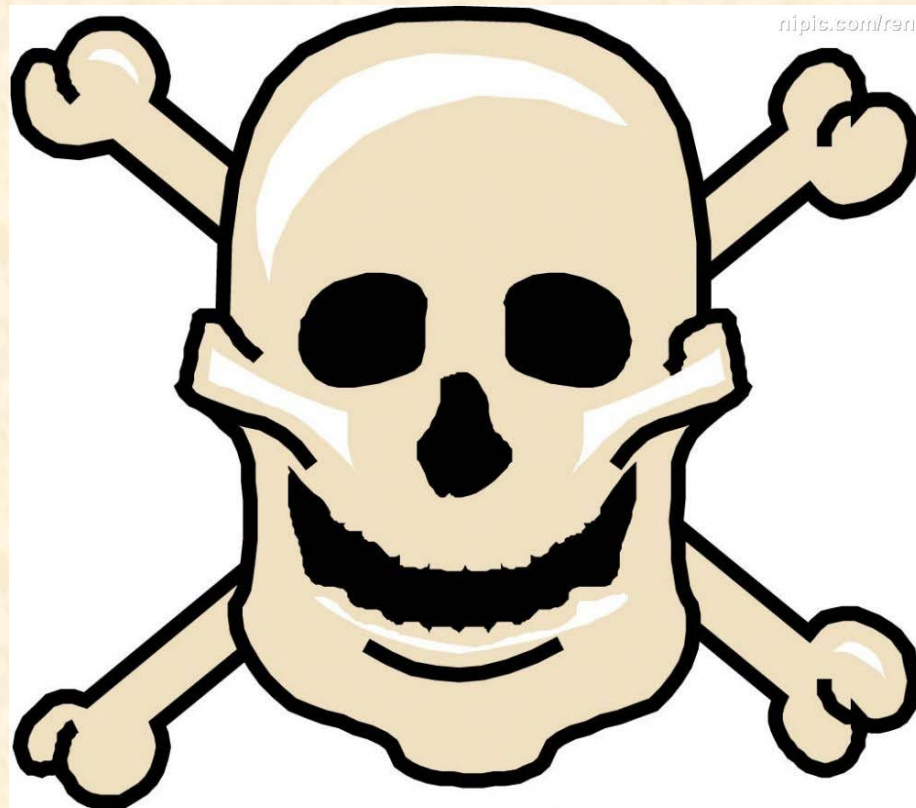


小飛揚(紅乳仔草)

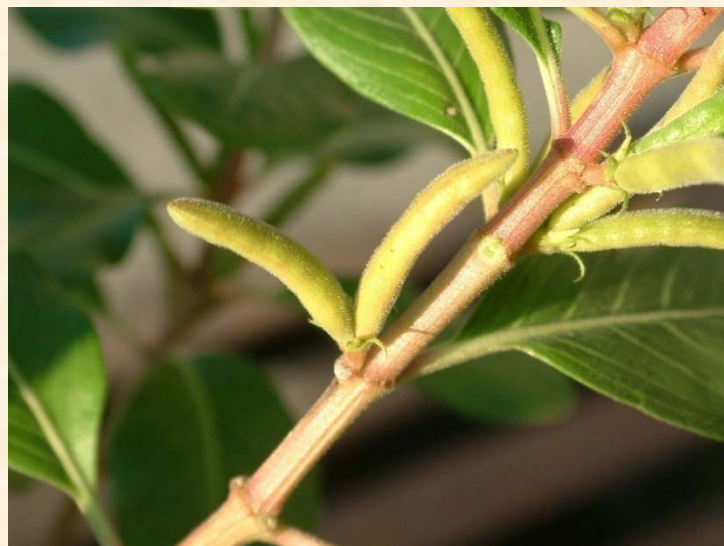
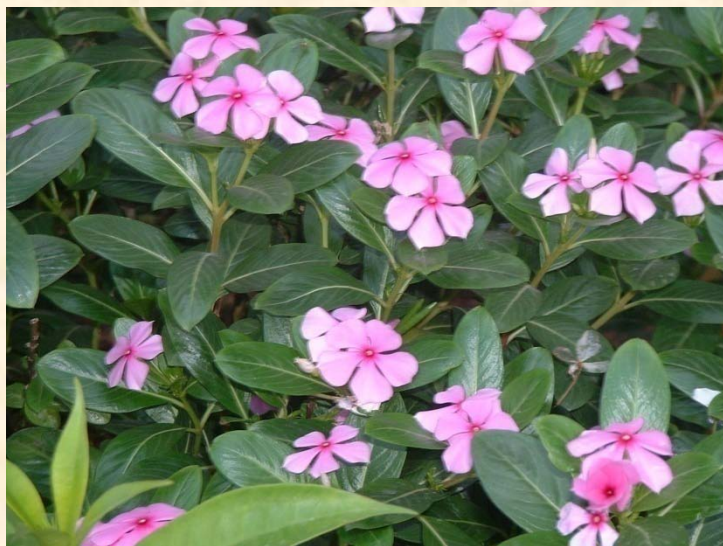


人苧(金樹榴)

居家常見有毒植物 實例



長春花 *Catharanthus roseus* (L.) G. Don



分類：夾竹桃科 Apocynaceae

別名：日日春、日日草、四時春、三萬花、雁來紅。

有毒部位：全株有毒。

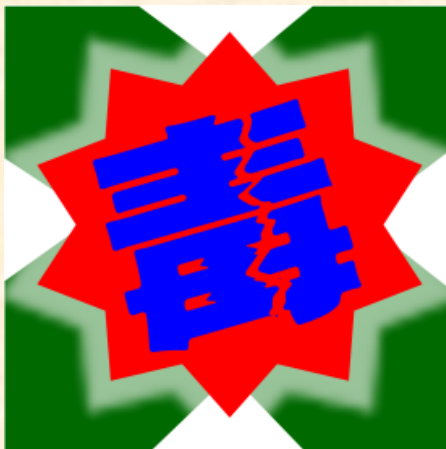
中毒症狀：潛伏期為3~6小時。中毒表現可分：(1)腸胃道症狀：食慾下降、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、口腔炎等。(2)骨髓抑制：白血球及血小板減少。(3)神經系統：指(或趾)尖端麻木、肌肉震顫、腱反射消失、全身軟弱、頭痛、精神萎靡、眼瞼下垂、運動障礙等。(4)其他：血壓下降、呼吸加深等。



白色乳汁



葉片輪生



麻舌、嘴破

黃金葛 *Rhaphidophora aurea* (Lindl. ex Andre.) Birdsey



分類：天南星科 Araceae

別名：黃金藤、萬年青。

有毒部位：汁液。

中毒症狀：汁液經常引起皮膚炎，如果接觸到口部，會造成嘴唇紅腫，甚至腹瀉等症狀。



姑婆芋



臺灣姑婆芋(尖尾姑婆芋)



澤米芋(發財樹、金錢樹)

誤食可能造成腸胃不適



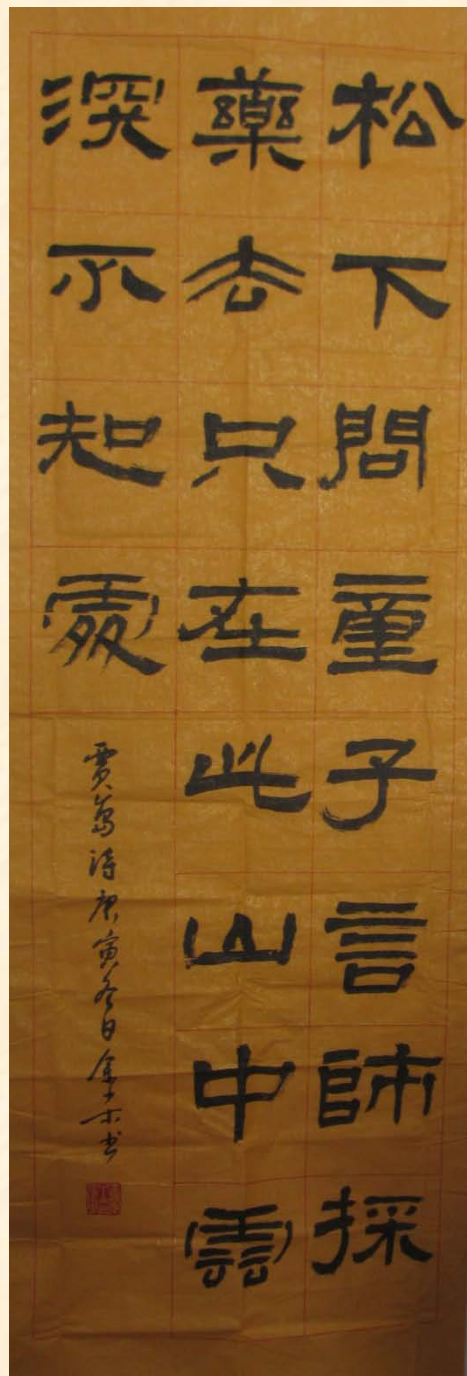
麒麟花(大戟科)



金剛纂(又稱火巷，大戟科)



變葉木(大戟科)



《尋隱者不遇》（唐·賈島）